



……で、まずは「長野女子ってナニモノ？」を編集部の独断と偏見と自虐で紹介!



## オフィスと家のある、ワタシのささやかな野心。

このまちで、暮らす・はたらく女性たちが、  
ともに学びや刺激を与えあう「仲間」をみつけてどんどんつながっていく。  
長野で生まれ育ったワタシも、長野に移り住んできたばかりのワタシも  
ここでつながって、新しいワクワクが生まれる。

このまちで、暮らす・はたらく私たちが  
自分の個性や良いところに気づいていく。  
ひとりでは難しいかもしれないけど、必ず誰かが気づかせてくれる。  
会社でも家でもない場所で、ちょっと自分のための時間を増やしてみる。

いつの時代も、まちを元気にするのは女性たち。  
Biotopeは、「ワタシたち目線」で、このまちのヒトやモノやコトを発信します!

# Biotope はじめます

[ビオトープ]

# Biotope的 15のコト

内陸民・長野女子ならではの  
15の性質をピックアップ！  
あなたはいくつ当てはまる？

真面目、勤勉、議論好き……  
長野県民の性質を聞かれる  
と、思い浮かぶワードが数々  
あることでしょう。この特集  
ページでは「Biotope的15のコ  
ト」と題して長野女子的要素を  
ピックアップ！ Biotope編集部  
の独断と偏見で、15の性質が  
出揃いました。「わかる！」と  
うなずきたくなるものから内  
陸部の山深き民族らしい性質  
も!? 自分自身に照らし合わせ  
て、改めて自分を知るきっか  
けにしてみましょう。

03



## 夢は抱くが どこまでも現実主義

「夢は妄想ではなく、築いていくもの」を実践する力を備えている長野女子。着実かつ計画的に物事を形にできる、頑張り屋な一面があります。

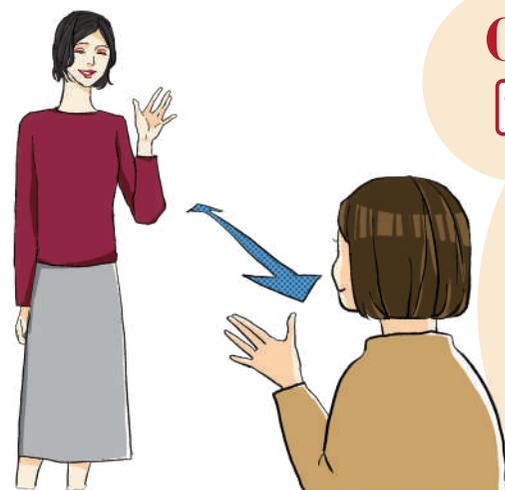


## パートナーに 求めるのは サバイバル力

スマートさ・ノリ・見た目は二の次。  
長野女子が求めるのは「限られた資源の中で生き延びる生命力」です。キャンプでの男性の挙動はくまなくチェック。素早い火起こしに山の民の血が騒ぎます。



04



05



## 他人との距離感を 常に測り続けます

「近すぎず、遠すぎず、心の距離は平均値1.5m」が長野女子の常。親しくなってもあいかわらず敬語を使いがち。ニックネームで呼ぶのに時間がかかりますが、決して相手のことが嫌いなわけではありません。

01



## 相手の話を しっかり聞く真面目さ

幼少期より長野の澄んだ空気の中育まれた心と体。その結果、長野女子は、超越した聴力の持ち主に!? どんなにガツガツ話し続けられようと、力尽きることなく、最後まで相手の話を聞けるのです。



02



## 無駄遣いしない コツコツさん

欲しい本を見つけたら、ひとまず図書館へ。週末は、お弁当のおかずの作り置きタイムを設けます。たまの贅沢でランチやディナーも楽しむけど、「将来に向けて、堅実に貯めておきたい」といつも頭の中で電卓を叩いています。



09



### スケジュールが空くと ソワソワする

友達との約束が突然キャンセル……! しかし長野女子は一人時間もなんのその! 読書をしたり、音楽を聴いたり、映画館に行ったりと有意義に過ごします。知的趣味率の高さも長野女子ならではの?



06



### ストレートに 自分の気持ちを 表すのが苦手

本心をむやみやたらに表に出しません。重厚な鉄の扉に覆われし長野女子の心たるや、真のヤマトナデシコ! しかし、案外軽量設計なのか相手が歩み寄ればあっさり開きます。



10



### 同性ウケの ファッションを選ぶ

とがりません。つきぬけません。だって、目立つのはイヤなのです。決して攻めず、ほどよく好きなものを身にまといまます。色柄ものを選ぶとすると、なぜか紺ボーダーの服が増えています。いませんか?



### 偉くなりたくないけど 物は言いたい

目立つのはいやなので、コソソリと。でもしっかり言います。そして、場合によっては言い続けます。誠実さこそ長野らしさか?

07



11



### 仕事以外の 世界観を広げたい

毎日のタスクを粛々とこなしますが、どこかで違う世界を求めてしまいます。「誰か私を違う世界に連れ出して~!」心の悲鳴が今日も信州の山々にこだまします。



08



### これでよいのかと 常に自問自答している

勤勉で真面目だけど目立つのは少し苦手。物事を自分発信で始めたい意欲はあれど、はじめの一步がなかなか踏み出せず。脳内では、常に自分の動向を考えています。





14

### 向上心が強い

仕事も私生活もワンステップ上を目指すべく、最善の道筋を考えます。ついつい他人と比べてしまったり、歩幅を合わせたりしますが、自分らしさが大切。サクセスストーリーを強く願うことはありません。

15

### 仕事と結婚は 両立できないと思ってる

ここだけの話、「ワークライフバランス」って幻想だと思っている節があります。転職、結婚、出産……次のライフステージを考えると、不安がつきまどっちゃいます。



12

### 新しいステージを 探している

踊ったり、演じたり。実は違う自分と向き合いたい、表現したいと思っています。いやそのステージじゃないって？ あなたの求める新しいステージをそろそろ見つけにいきませんか。



### お母さんが 好きすぎる

とにかくお母さんが大好き。「新しくできたあのお店でランチしたいな」と思ったらまずお母さんにLINEしちゃいます。お母さんがいるから彼氏なんていなくて平気……!?

13



0個

#### 海のオンナ

あなたは海のオンナです。間違いありません。

1-3個

#### 平地のオンナ

あなたの中の眠れる「山のオンナ」を呼び起こすべく、県歌「信濃の国」を毎日聴きましょう。6番まで歌えたら、きっと山のオンナに目覚めるはず。

4-7個

#### 農村のオンナ

あなたのうしろに見え隠れするその「山のオンナ」感。長野のゆるキャラ・アルクマのグッズをさりげなく身につけてアピールしてみましょう。

8-11個

#### 中山間地のオンナ

心配いりません。あなたは着々と山奥のオンナに近づいています。今日から毎朝、山のある方角(つまり長野方面!)を見つめましょう。

12-15個

#### 山奥のオンナ

見事、山奥のオンナに認定されました。おめでとうございます! きっと生まれも育ちも長野では? 県外出身のあなたは、間違いなく前世は山の民でしょう。

実は、  
アナタも長野女子!?

山のオンナ度  
CHECK